



Más información:

www.malaga2013.com

Así fue

Optom
meeting

Málaga

Del 18 al 20 de abril 2013

Visión y edad ¿QUÉ CAMBIOS SE DAN?



Organizado por:



Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas

Con la colaboración de:



Colegio Oficial de
Ópticos-Optometristas
de Andalucía

Avalado por:



FUNDACIÓN
SALUD VISUAL
CONSEJO OPTOMETRICO Y AUDIOLOGICO



Así fue

Optom
meeting

Málaga

Más de 300 profesionales se dan cita en OPTOM Meeting Málaga

- Entre los pasados días 18 y 20 de abril, el centro de convenciones del Hotel Barceló Málaga acogió unas jornadas monográficas organizadas por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas en colaboración con el Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Andalucía.
- Bajo el lema "Visión y edad, ¿qué cambios se dan?", las sesiones abordaron la relación entre la visión y el envejecimiento, haciendo un especial hincapié en la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE) y el glaucoma, patologías responsables de un elevado porcentaje de casos de ceguera y Baja Visión.
- Esta cita formativa se enmarcó dentro de Málaga 2013, un gran encuentro internacional en el ámbito de la optometría que reunió a más de mil especialistas en cuatro eventos que se desarrollaron de forma simultánea en la capital malagueña: la Asamblea General del Consejo Europeo de Optometría y Óptica, el Congreso Anual de la Academia Europea de Optometría y Óptica y la Reunión General de Delegados del Consejo Mundial de Optometría, además de OPTOM Meeting Málaga.



Entre los pasados días 18 y 20 de abril, OPTOM Meeting Málaga reunió a más de 300 profesionales de la salud visual en unas sesiones monográficas organizadas por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas en colaboración con el Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Andalucía.

Bajo el lema "Visión y edad. ¿Qué cambios se dan?", los expertos reunidos en el centro de convenciones del Hotel Barceló Málaga abordaron uno de los temas más relevantes hoy en día en el ámbito de las ciencias de la salud visual: la relación entre la visión y el envejecimiento, es decir, los cambios visuales y oculares asociados a la edad, haciendo un especial hincapié en la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE) y el glaucoma.

Juan Carlos Martínez Moral, presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-



Juan Carlos Martínez Moral y Blanca Fernández Pino, en la inauguración de OPTOM Meeting Málaga.

Optometristas y de OPTOM Meeting Málaga, y Blanca Fernández Pino, presidenta del Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Andalucía, fueron los encargados de dar la bienvenida a todos los asistentes.

Martínez Moral destacó el carácter “dinámico y muy didáctico” de OPTOM Meeting Málaga, resaltando la función del óptico-optometrista como agente fundamental en la atención primaria. El Presidente del Consejo General también mostró su satisfacción al haber superado las expectativas de asistencia previstas, motivo por el cual quiso expresar su agradecimiento por la participación y el esfuerzo de todos.

Fernández Pino, por su parte, destacó la calidad de las sesiones y los talleres y, sobre todo, el alto nivel de los ponentes. Además, recalcó la importancia de este tipo de eventos para potenciar la formación continuada del óptico-optometrista. ●



Así fue

Optom
meeting

Málaga

MÁLAGA

capital mundial de la optometría



MÁLAGA2013

Cuatro eventos, una visión:
un foro global para el cuidado de la visión

Del 18 al 21 de Abril, España

ganización que representa los intereses de ópticos y optometristas de treinta países.

- La Reunión General de Delegados del Consejo Mundial de Optometría (18-21 de abril), organismo internacional que mantiene relaciones oficiales con la Organización Mundial de la Salud, promoviendo la mejora y el desarrollo de la atención primaria visual y ocular.

- El Congreso Anual de la Academia Europea de Optometría y Óptica (19-21 de abril), una institución que proporciona un foro en el que expertos dan a conocer y comparten sus logros y sus retos, al tiempo que aprenden de la experiencia de otros profesionales. Los ópticos-optometristas inscritos en OPTOM Meeting Málaga tuvieron la oportunidad de asistir al Congreso de la Academia Europea de Optometría y Óptica en condiciones muy ventajosas. ●

OPTOM Meeting Málaga se enmarcó dentro de Málaga 2013, un gran encuentro internacional en el ámbito de la optometría que, entre el 18 y el 21 de abril, reunió a más de mil especialistas bajo el lema "Cuatro eventos, una visión". Además de OPTOM Meeting Málaga, en Málaga 2013 se celebraron los siguientes eventos de manera simultánea:

- La Asamblea General del Consejo Europeo de Optometría y Óptica (18-20 de abril), or-



PRESENTACIÓN ante los medios

El 18 de abril, OPTOM Meeting Málaga se presentó oficialmente ante los medios en una rueda de prensa en la que estuvieron presentes Juan Carlos Martínez Moral y Blanca Fernández Pino, acompañados de los expertos Juan Carlos Ondategui Parra, profesor titular de la Facultad de Óptica y Optometría de Terrassa y responsable de la Unidad de Atención Primaria del Centro Universitario de la Visión de la Universitat Politècnica de Catalunya, y Javier Sebastián Carmona, director de la Unidad de Baja Visión del Hospital Virgen del Mar de Almería.



Jesús García Poyatos, coordinador de OPTOM Meeting Málaga, atendiendo a los medios de comunicación.



De izquierda a derecha, Javier Sebastián Carmona, Juan Carlos Martínez Moral, Blanca Fernández Pino y Juan Carlos Ondategui Parra.

Además de dar a conocer OPTOM Meeting Málaga, la finalidad de la rueda de prensa era transmitir la importancia de la prevención de la DMAE y el glaucoma, subrayando el papel que pueden desempeñar los ópticos-optometristas. En este sentido, se destacó que el 95% de los casos de ceguera causados por glaucoma y DMAE podrían evitarse con una detección precoz.

La DMAE, por su parte, está detrás del 32% de los casos de baja visión y del 15% de los casos de ceguera en España, constituyendo la primera causa de ceguera legal en mayores de 65 años. "Dado que su incidencia aumenta con la edad, el progresivo envejecimiento de la población hará que se convierta en un considerable problema

socio-sanitario en los países desarrollados", afirmó Martínez Moral. En cuanto a su prevalencia, aunque las cifras de los estudios varían, Ondategui Parra destacó que "los más conservadores estiman que afecta al 7% de personas mayores de 75 años". "Los tratamientos para la DMAE disponibles hoy en día solo consiguen detener el proceso o mejorar levemente el nivel de visión, por lo que la detección precoz resulta fundamental", declaró, por su parte, Fernández Pino.

En relación al glaucoma, Sebastián Carmona comentó que "el 50% de las personas que lo padecen lo desconoce". "Y, cuando se acude al especialista, ha pasado un tiempo importantísimo para lograr frenar la pérdida de visión", concluyó. ●

LA DMAE, protagonista de la primera jornada

La Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE) centró la primera jornada de OPTOM Meeting Málaga. Juan Carlos Ondategui Parra, profesor titular de la Facultad de Óptica y Optometría de Terrassa y responsable de la Unidad de Atención Primaria del Centro Universitario de la Visión de la Universitat Politècnica de Catalunya, se encargó de la sesión plenaria dedicada a esta patología, cuya prevalencia supera el 50% en personas mayores de 80 años.

En las últimas décadas, la DMAE se ha convertido en la condición ocular con mayor incidencia en casos de ceguera en pacientes mayores de 60 años en los países desarrollados. En opinión de Juan Carlos Ondategui Parra, estos datos obligan a los ópticos-optometristas a desarrollar una mayor sensibilidad hacia las posibles amenazas a la función visual, ya sea por el propio envejecimiento o por la mayor facilidad para sufrir cambios patológicos que pueden derivar en ceguera.

Ondategui Parra recordó que la detección temprana de los primeros cambios fisiológicos suele ser crítica en el pronóstico de la DMAE. “Conocer las técnicas clínicas más adecuadas para la observación de las estructuras o de su función visual para cada una de las diferentes expresiones y estadios de la enfermedad permite una co-



Juan Carlos Ondategui Parra.

recta atención, detección y seguimiento de la población”, afirmó.

“Como clínicos que afrontamos revisiones optométricas masivas, debemos reforzar la valoración de la salud ocular en los mayores de 50 años”, señaló. Por ello, en la sesión plenaria, abordó el modo en que los cambios fisiológicos de las diferentes estructuras oculares pueden dar lugar a la aparición de alteraciones de la estructura retiniana.

Begoña Gacimartín García.



Teyma Valero Pérez.



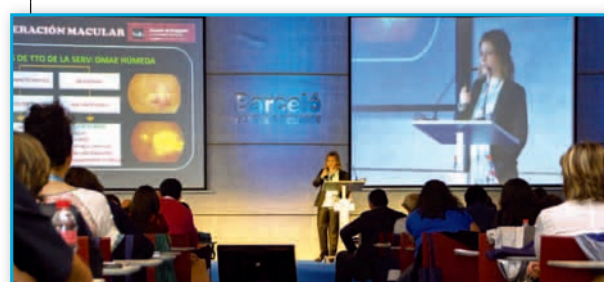
Carlos Orduna Magán.

Para Ondategui Parra, uno de los aspectos mas delicados es el seguimiento de la patología, por lo que, en las fases iniciales, el paciente es muy proactivo y mantiene la esperanza de una buena recuperación funcional. Sin embargo, a medida que evolucionan las alteraciones retinianas y, con ellas, el deterioro de la función visual, el paciente se desanima dejando de realizar los controles rutinarios. El ponente insistió en que el óptico-optometrista no debe perder la oportunidad de proponer ayudas ópticas y no ópticas para que el paciente siga realizando la mayoría de las actividades de la vida cotidiana.

La sesión plenaria contó con una mesa redonda, moderada por Ángel García Muñoz, en la que participaron el propio Juan Carlos Ondategui, Teyma Valero Pérez, Carlos Orduna Magán y Begoña Gacimartín García.

Exploración de fondo de ojo

La jornada del jueves también contó con dos sesiones dedicadas a la "Exploración de segmento posterior", una sobre el "Oftalmoscopio directo y lentes de fondo" y otra sobre "Oftalmoscopio indirecto", ambas impartidas por Teyma Valero Pérez. En ellas se abordaron estas técnicas de exploración de fondo de ojo, que permiten evaluar tanto el polo posterior retiniano como parte de su periferia, con la finalidad de identificar las patologías que pueden comprometer la salud visual.



Begoña Gacimartín García, en un momento de su exposición.

Tras el almuerzo, para transmitir los fundamentos anatómicos y fisiopatológicos de la DMAE, Carlos Orduna Magán puso a prueba los conocimientos de los asistentes mediante una serie de ejemplos reales en la sesión "Casos clínicos interactivos DMAE".

Begoña Gacimartín García, por su parte, reivindicó el papel clave del óptico-optometrista en el ámbito de la "Baja Visión en DMAE", tanto en los estadios iniciales como en el posterior seguimiento optométrico de los pacientes con Baja Visión.

Para finalizar la jornada, Celia Sánchez-Ramos Roma abordó el tema de la fototoxicidad en su ponencia "La retina no está preparada para ver la luz sino para ver con luz. A grandes problemas, grandes soluciones", explicando los daños que se producen en la retina por causa de la luz y el envejecimiento. ●



La sesión plenaria acerca de la DMAE finalizó con una mesa redonda.

EL GLAUCOMA, una condición que afecta a un millón de españoles



Noemí Güemes Villahoz se encargó de la sesión plenaria de glaucoma.

El glaucoma, una de las causas más frecuentes de ceguera en el mundo, centró la segunda jornada de OPTOM Meeting Málaga. Noemí Güemes Villahoz, doctora en Optometría por The New England College of Optometry y docente en la Universidad Europea de Madrid, se encargó de aportar estas y otras cifras en la sesión plenaria dedicada a esta patología, “de suma importancia socio-sanitaria e impacto económico”, que afecta al 2% de la población mayor de 40 años en España.

“Se estima que, del millón de personas que aproximadamente padecen glaucoma en

nuestro país, un 50% de ellas están sin diagnosticar, lo cual sitúa al óptico-optometrista como un profesional sanitario clave en su detección precoz y manejo adecuado”, recordó Noemí Güemes. Para ello, es necesario que el óptico-optometrista conozca las distintas pruebas indicadas en glaucoma y su interpretación, así como los signos y síntomas asociados.

A lo largo de la sesión, Noemí Güemes efectuó un recorrido por los distintos tipos de glaucoma, su fisiopatología y las claves diagnósticas asociadas a cada caso, analizando los distintos factores de riesgo relacionados y el diagnóstico diferencial de algunas presentaciones clínicas de glaucoma. Y, por supuesto, abordó el papel de la presión intraocular como uno de los principales factores, aunque no determinante, en su aparición.

Para finalizar su exposición, Noemí Güemes habló del manejo por parte del óptico-optometrista ante un posible paciente con glaucoma, sin dejar de lado la controvertida cuestión de cómo, cuándo y a quién referir.

La sesión plenaria incluyó una mesa redonda, moderada por César Villa Collar, en la



Noemí, en un momento de su exposición.



Expertos en la mesa redonda del glaucoma.



que, además de Noemí Güemes, estuvieron presentes Marc Biarnés Pérez, José Manuel González Méijome, Pablo Gili Manzanaro y Javier Sebastián Carmona.

OCT, tonometría y paquimetría

La jornada del viernes continuó con las sesiones “Tomografía de coherencia óptica, OCT” y “Determinación de la presión intraocular: tonometría y paquimetría”, impartidas por Marc Biarnés Pérez y José Manuel González Méijome, respectivamente, en las que se abordaron los procedimientos clínicos de diagnóstico del glaucoma, analizando sus ventajas, desventajas y limitaciones.

Por la tarde, Pablo Gili Manzanaro, ilustró los aspectos clave del glaucoma, planteando una serie de cuestiones a los asistentes, en “Casos clínicos interactivos glaucoma”. Para finalizar, en la sesión “Baja visión en glaucoma”, Javier Sebastián Carmona se centró en la determinación de las distintas necesidades visuales de los pacientes con glaucoma con el objetivo de mejorar su calidad de vida. ●



Marc Biarnés Pérez.



Pablo Gili.



Javier Sebastián Carmona.



José Manuel González Méijome.



Así fue

Optom
meeting

Málaga

TALLERES CLÍNICOS, la formación más completa



En la jornada del sábado, el programa de OPTOM Meeting Málaga incluyó cinco talleres clínicos de carácter práctico, que se celebraron de forma simultánea en tres horarios distintos para facilitar la asistencia a los interesados. Sus contenidos estaban relacionados con los temas que se trataron en las sesiones monográficas acerca de la DMAE y el glaucoma:



● **Baja Visión**, impartido por Begoña Gacimartín García y Javier Sebastián Carmona.

● **Tomografía de coherencia óptica (OCT)**, impartido por Marc Biarnés Pérez.

● **Oftalmoscopia indirecta y lentes de fondo**, impartido por Teyma Valero Pérez.

● **Tonometría y paquimetría**, impartido por José Manuel González Méijome.

● **Seguimiento farmacoterapéutico en optometría**, impartido por Juan J. Durbán Fornieles.



COCHES Y MÚSICA

de otras épocas en un evento único

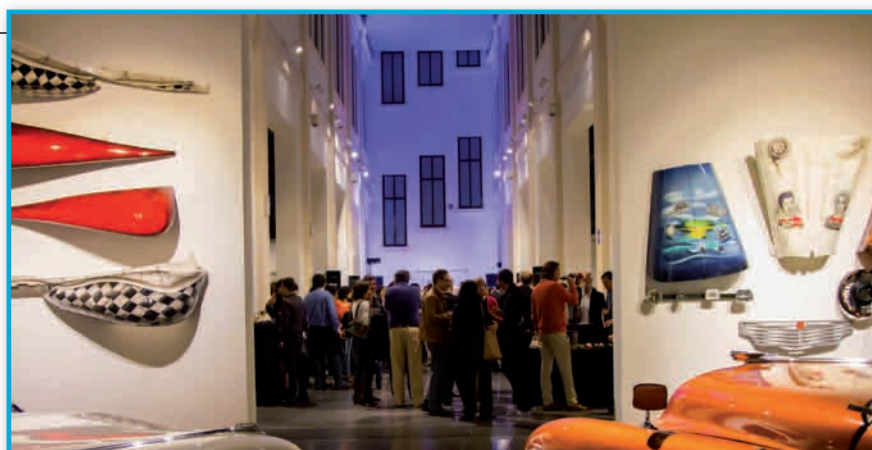
La noche del jueves 18 de abril, el Museo del Automóvil de Málaga se convirtió en el escenario perfecto para una agradable velada, en la que el Consejo General ejerció de anfitrión ante los representantes de las instituciones internacionales y los profesionales que se dieron cita en OPTOM Meeting Málaga.

Un paseo por el Museo del Automóvil, el mejor del mundo en su género, dio la oportunidad a los asistentes de descubrir los 95 vehículos de diferentes épocas que allí se muestran, verdaderas joyas de la ingeniería que, después de más de cincuenta años, aún funcionan a pleno rendimiento.

Tras recorrer las salas del museo, llegó el momento institucional en el que Juan Carlos Martínez Moral, presidente del Consejo General, y representantes

del Ayuntamiento de Málaga se dirigieron a los presentes para darles la bienvenida y mostrar su agradecimiento por la organización de OPTOM Meeting Málaga. A continuación, se procedió al cóctel-cena, que culminó con un espectáculo de música y voces en directo, que trasladaron a los presentes a los años setenta con los éxitos de esa época.

El programa social de OPTOM Meeting Málaga no se limitó a este evento. Gracias a la colaboración del Málaga Convention Bureau, los congresistas pudieron disfrutar de la ciudad de Málaga gracias a una ruta de tapas, descuentos en un local de copas, visitas a puntos de interés turístico y otras experiencias exclusivas. ●



UN CONGRESO MULTIMEDIA

A través de la página oficial de OPTOM Meeting Málaga (www.malaga2013.com), se podía acceder casi al instante a los contenidos multimedia de las sesiones de estas jornadas monográficas. No hay más que hacer clic en la pestaña "Galería Multimedia" dentro del apartado "Sala de prensa" para enlazar con los vídeos subidos a YouTube y las fotografías colgadas en Wix.

¡Redescubre OPTOM Meeting Málaga! ●

Más información:

www.malaga2013.com



Así fue

Optom
meeting

Málaga

Agradecimiento a los PATROCINADORES

En agradecimiento al apoyo prestado por las empresas patrocinadoras de OPTOM Meeting Málaga, el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas llevó a cabo una breve



ceremonia con los representantes de las distintas casas comerciales. Durante los días de celebración de las jornadas monográficas, las empresas patrocina-

doras tuvieron a su disposición un espacio para informar a los congresistas sobre sus novedades y proyectos. En total, la zona de hospitality desk acogió catorce puestos idénticos de Alain Afflelou, Alcon, AMA, Bausch and Lomb, Briot, ChronoExpres, Cione, Instituto Varilux, Iristea, Prats, Servilens, Specsavers, Topcon y la Universidad Europea. ●

El Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas agradece el patrocinio de las siguientes empresas:

ALAINAFFLELOU
Óptico y Audiólogo

Alcon
a Novartis company

A.M.A.
Asociación Médica de Audiología

BAUSCH+LOMB
Ver mejor. Vivir mejor.

oftalmología
briot WECO VISIONIX

CHRONOEXPRES
grupo Correos

cione
grupo de ópticas

INSTITUTO VARILUX
training for success

iristea
Tecnología avanzada de la visión
practica

PRATS

servilens
fit&cover

Specsavers
Ópticas

TOPCON
CONNECTING VISIONS

ue

Escuela de Postgrado
Universidad Europea
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

Organizado por:



Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas

Con la colaboración de:



Colegio Oficial de
Ópticos-Optometristas
de Andalucía

Avalado por:



FUNDACIÓN
SALUD VISUAL
DESARROLLO OPTOMÉTRICO Y AUDIOLÓGICO

Con la
colaboración de:



Ayuntamiento
de Málaga
Área de Turismo y Convention Bureau

Málaga con:
congresos contigo

Málaga
Ciudad Genial