

## **OPTOM Meeting Málaga se celebra hasta el sábado 20 de abril**

# **Un millón de españoles padecen glaucoma, pero la mitad lo desconoce**

- **Noemí Güemes Villahoz, doctora en Optometría por The New England College of Optometry y docente en la Universidad Europea de Madrid, señala que “esta patología afecta al 4-5% de los mayores de 70 años”.**
- **“El diagnóstico precoz del glaucoma evitaría el 95% de los casos de ceguera” indica Juan Carlos Martínez Moral, Presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas.**
- **El glaucoma centra una de las jornadas de OPTOM Meeting Málaga, sesiones monográficas organizadas por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas en colaboración con el Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Andalucía, que se celebran en la capital malagueña entre el 18 y el 20 de abril.**
- **Bajo el lema “Visión y edad. ¿Qué cambios se dan?”, en OPTOM Meeting Málaga se aborda la relación entre la visión y el envejecimiento, es decir, los cambios visuales y oculares asociados a la edad: DMAE, glaucoma y baja visión.**

**Málaga, 19 de abril de 2013**

Aproximadamente **un millón de personas padecen glaucoma en España, aunque casi la mitad lo desconoce**. En nuestro país, esta patología se ha detectado en unos quinientos mil pacientes, pero, debido a que se calcula que alrededor del 50% de los casos están sin diagnosticar, esto implicaría que *“la cifra total puede rondar el millón de personas”*, afirma Noemí Güemes Villahoz, experta encargada de pronunciar la sesión plenaria sobre esta patología en la segunda jornada de OPTOM Meeting Málaga.

Las sesiones monográficas OPTOM Meeting Málaga, organizadas por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas en colaboración con el Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Andalucía, se celebran en la capital malagueña entre los días 18 y 20 de abril bajo el lema **“Visión y edad. ¿Qué cambios se dan?”**. A lo largo de las tres jornadas se abordará la relación entre la visión y el envejecimiento, haciendo un especial hincapié en patologías como la DMAE y el glaucoma.

*“La incidencia del glaucoma aumenta con la edad”*, recuerda Juan Carlos Martínez Moral, presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas y de OPTOM Meeting Málaga. *“Si bien la prevalencia de esta patología se sitúa entre el 1 y el 2,4% en mayores de cuarenta años, este porcentaje asciende hasta el 4-5% a partir de los setenta años”*, apunta Noemí Güemes Villahoz, doctora en Optometría por The New England College of Optometry y docente en la Universidad Europea de Madrid.

### **Una patología irreversible y sin síntomas iniciales**

El glaucoma es una lesión irreparable del nervio óptico, normalmente provocada por un fuerte aumento de la **presión intraocular**. El resultado es una pérdida progresiva de visión, que normalmente comienza por la periferia del campo visual.

*“Los especialistas suelen calificar al glaucoma como el **enemigo silencioso**, ya que, en la mayoría de los casos, el paciente no experimenta ninguna molestia ni síntoma hasta que se produce una pérdida visual permanente”*, sostiene Blanca Fernández Pino, Presidenta del Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Andalucía. *“De ahí la importancia del diagnóstico precoz y el tratamiento en estadios iniciales”*, recuerda Juan Carlos Martínez Moral, presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas y de OPTOM Meeting Málaga.

### **La importancia de las revisiones oculares periódicas**

*“Con el envejecimiento creciente de la población, habría que concienciar a la población para acudir a una revisión ocular al menos una vez al año”*, afirma Noemí Güemes. En ocasiones, cuando los pacientes acuden a la consulta por percibir alteraciones en su campo visual, ya es demasiado tarde, pues se han producido lesiones severas y, lamentablemente, irreversibles.

Además, en el 5% de los casos, a pesar del correcto tratamiento médico o quirúrgico, encaminado a controlar la presión intraocular, se produce una ceguera de forma irremediable. De ahí la *“importancia de identificar y tratar los casos de forma precoz, ya que de esta forma, la ceguera podría evitarse en más del 95% de los casos”*, sostiene Juan Carlos Martínez Moral, Presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas. *“La detección se basa en una exploración del fondo de ojo y la medida de la presión intraocular. Los ópticos-optometristas realizan estas y otras exploraciones de forma rutinaria en los establecimientos sanitarios de óptica”*, explica.

### **Factores de riesgo**

Aunque el glaucoma puede aparecer a cualquier edad, algunos grupos de pacientes son más proclives a desarrollar la enfermedad en uno o ambos ojos y, por lo tanto, deben acudir a revisiones al menos una vez año:

- Mayores de 45 años que no se hayan sometido a un examen ocular en los últimos años.
- Personas con antecedentes familiares de glaucoma, en especial de familiares directos como padres o hermanos.
- Pacientes con una presión intraocular alta.
- Personas con miopía elevada (mayor de 5 dioptrías). El nervio óptico de los ojos miopes es más susceptible a la lesión que el de los no miopes.
- Pacientes medicados con corticoides (en cualquiera de sus formas de administración).
- Personas que hayan sufrido un golpe o traumatismo en el ojo.
- Personas con diabetes. El aumento de los niveles de glucosa en sangre puede provocar graves daños en la retina (retinopatía diabética). Conviene llevar un buen control de la diabetes y someterse a revisiones oculares periódicas.

## Cuatro eventos, una visión

Entre los días 18 y 21 de abril, **Málaga se convierte en la capital mundial de la optometría**. En el marco de **Málaga 2013**, un encuentro único en el que se darán cita en el **Hotel Barceló Málaga** cerca de 1.000 profesionales, especialistas y expertos en salud visual de todo el mundo, y se celebrarán cuatro eventos de manera simultánea, lo que convertirá a **España en el punto de encuentro de las organizaciones científicas y políticas que dirigen y defienden la Optometría y la Óptica Oftálmica a nivel nacional, europeo y mundial:**

- **OPTOM Meeting Málaga, sesión monográfica organizada por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas con la colaboración del Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Andalucía.** Es un evento monográfico que se celebra cada dos años. En esta edición, el evento se desarrollará con el lema **“Visión y edad. ¿Qué cambios se dan?”**, y se centrará en la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE) y el Glaucoma, contando con la participación de especialistas a nivel nacional que provienen de los centros educativos, clínicos e investigadores más prestigiosos.

- Pero este no será el único atractivo que encontraremos en Málaga durante esos días. De manera simultánea se celebrará el **Congreso Anual de la Academia Europea de Optometría y Óptica**, un evento de nivel europeo en el que el 40% de las presentaciones procederán de profesionales españoles, lo que demuestra el potencial y nivel de la Optometría en nuestro país.

- También en este mismo marco se desarrollará la **Reunión General de Delegados del Consejo Mundial de Optometría (WCO)**, en la que se abordarán diversos temas relacionados con la atención ocular en todo el mundo, además de informar a los delegados acerca del trabajo político y profesional de sus distintos comités.

-Por último, en las mismas fechas, se reunirá el **Consejo Europeo de Optometría y Óptica (ECO)**, la organización europea que representa los intereses de los Ópticos-Optometristas de treinta países, que tiene entre sus objetivos principales la promoción de la salud visual a nivel europeo y la homologación de los estándares educativos y la práctica clínica de la Optometría y la Óptica Oftálmica en toda Europa.

Más información: [www.cgcoo.es](http://www.cgcoo.es) y [www.malaga2013.com](http://www.malaga2013.com)

---

## INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS

Departamento de Comunicación. Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas

Sonsoles García

Tel.: 91 766 99 34 / 616 89 07 43

E-mail: [sonsoles@grupoicm.es](mailto:sonsoles@grupoicm.es)



El Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas agradece el patrocinio de las siguientes empresas:



Con la colaboración de:

